

第4回『女性社員向け』セミナー

IT企業にとって最大の経営資源は優秀な人材で、近年、女性が活躍できる職場環境づくりが叫ばれております。当協会もIT業界で女性が輝けるよう女性向けセミナーを毎年開催しており、昨年も開催後のアンケートから今後も継続してほしいとの圧倒的な意見を頂きました。そこで、今年もケーキbuffetを用意し、講演と参加者同士の交流を図る内容で、働く女性社員のためのセミナーを開催することとなりました。

講師につきましては、Secure Base ここ 代表 中嶋 由里絵 様が担当していただきます。中嶋講師は、一般社団法人メンタルヘルス協会認定 心理カウンセラー（上級）・保健師・看護師として、少しでも「楽に、楽しく、自分らしく “生きる”」を応援したく、カウンセリング業に携わっています。仕事に関わらず、生きていく中でキーポイントとなる「インナーチェンジセラピー～こころの話～」について講演していただきます。

時節柄、お忙しいことは存じますが、女性社員の皆様の多くのご参加、お申込をお待ちしております。

< 日 時 > 2019年9月4日(水) 13:30~17:00 [13:00 開場]

< 会 場 > 京王プラザホテル札幌 3F「雅の間」 札幌市中央区北5条西7丁目2-1 TEL: 271-0111
<https://www.keioplaza-sapporo.co.jp/access/>

< 定 員 > 50名

< 費 用 > 2,000円 (要事前申込)

< 申 込 > ▼ こちらの入力フォームよりお申込入力下さい ▼
<https://www.hicta.or.jp/topics/news/3914/>

<申込締切> 8月23日(金) 17:00

取得した個人情報を第三者に提供することはありません。
当協会勉強会の申込・問合せ対応のために利用いたします。

テーマ『インナーチェンジセラピー』～元気に働き続けるために知っておきたい こころの話～

1. 不快な気持ちをスッキリさせる方法
2. こころの充電 エネルギーを溜めていくには・・・
3. 元気に働き続けるために 仕事のモチベーションをどう保つ？



講 師 : Secure Base ここ 代表 ^{なかじま ゆりえ} 中嶋 由里絵 氏



保健師時代にうつ病を発症。それを期に、カウンセリングを受ける傍ら、その理論を学び始める。

2015年カウンセラーとして独立。少しでも「楽に、楽しく、自分らしく “生きる”」を応援したく、カウンセリング業に携わっている。現在、1歳児の育児に奮闘中。

【資 格】

- ・一般社団法人メンタルヘルス協会認定 心理カウンセラー（上級）
- ・保健師
- ・看護師

< 主 催 > 一般社団法人 北海道 IT 推進協会

< 協 力 > 一般社団法人 情報サービス産業協会

【お問合せ先】

【人材育成委員会】

一般社団法人 北海道 IT 推進協会 事務局 八巻・西本

TEL: 011-590-1380 mail: info@hicta.or.jp