

第4回『女性社員向け』セミナー

IT企業にとって最大の経営資源は優秀な人材で、近年、女性が活躍できる職場環境づくりが叫ばれております。当協会もIT業界で女性が輝けるよう女性向けセミナーを毎年開催しており、昨年も開催後のアンケートから今後も継続して開催してほしいとの圧倒的な意見を頂きました。そこで、今年もケーキbuffetを用意し、講演と参加者同士の交流を図る内容で、働く女性社員のためのセミナーを開催することとなりました。

講師につきましては、Secure Base ここ 代表 中嶋 由里絵 様が担当していただきます。中嶋講師は、一般社団法人メンタルヘルス協会認定 心理カウンセラー（上級）・保健師・看護師として、少しでも「楽に、楽しく、自分らしく “生きる”」を応援したく、カウンセリング業に携わっています。仕事に関わらず、生きていく中でキーポイントとなる「インナーチェンジセラピー～こころの話～」について講演していただきます。

時節柄、お忙しいことは存じますが、女性社員の皆様の多くのご参加、お申込をお待ちしております。

< 日 時 > 2019年9月4日（水）13:30～17:00 [13:00 開場]

< 会 場 > 京王プラザホテル札幌 3F「雅の間」 札幌市中央区北5条西7丁目2-1 TEL: 271-0111
<https://www.keioplaza-sapporo.co.jp/access/>

< 定 員 > 50名

< 費 用 > 2,000円（要事前申込）

< 申 込 > ▼ こちらの入力フォームよりお申込入力下さい ▼
<https://www.hicta.or.jp/topics/news/3914/>

<申込締切> 8月23日（金）17:00

取得した個人情報を第三者に提供することはありません。
当協会勉強会の申込・問合せ対応のために利用いたします。

テーマ『インナーチェンジセラピー』～元気に働き続けるために知っておきたい こころの話～

1. 不快な気持ちをスッキリさせる方法
2. こころの充電 エネルギーを溜めていくには・・・
3. 元気に働き続けるために 仕事のモチベーションをどう保つ？



講 師 : Secure Base ここ 代表 ^{なかじま} 中嶋 ^{ゆりえ} 由里絵 氏



保健師時代にうつ病を発症。それを期に、カウンセリングを受ける傍ら、その理論を学び始める。

2015年カウンセラーとして独立。少しでも「楽に、楽しく、自分らしく “生きる”」を応援したく、カウンセリング業に携わっている。現在、1歳児の育児に奮闘中。

【資 格】

- ・一般社団法人メンタルヘルス協会認定 心理カウンセラー（上級）
- ・保健師
- ・看護師

< 主 催 > 一般社団法人 北海道 IT 推進協会

< 協 力 > 一般社団法人 情報サービス産業協会

【お問合せ先】

【人材育成委員会】

一般社団法人 北海道 IT 推進協会 事務局 八巻・西本

TEL: 011-590-1380 mail: info@hicta.or.jp