

マインドフルネスプログラム 第2弾 野外研修参加者募集

2025年7月12日(土)・13日(日)

焚火の温もりとサウナの癒し。

マインドフルネスキャンプで心身をリフレッシュ！

ファミリー、複数人での参加も歓迎！

キャンプ企画の実施方法等もレクチャーしますので自社での企画にも役立てます。

●開催日時

2025 年7月12 日(土) / 13 日(日)

※当日は現地集合になります。

●開催場所

北広島かえるキャンプ場

〒061-1266 北海道北広島市三島62-1

●定員

40 組

●参加費用(サイト使用料を含む。夕食付)

1人 3,000 円

※高校生以下1,000円・未就学児は無料

※当日の夕食以外のお食事、飲み物等は、各自でご準備をお願いします。

●持ち物

キャンプ道具一式(テント・寝袋・食器等)

※レンタルテントあり(無料)。先着順です。

申込み時に、レンタル希望としてください。

●お申し込み方法

北海道IT推進協会ホームページからお申し込みください。

●スケジュール

13:00～ 随時チェックイン

13:30～ 設営等(スタッフサポート有)

15:00～ 乾杯・挨拶・説明

15:10～ バトニング&フェザースティック制作体験
焚き火の炊きつけ体験など火にまつわる
テクニック伝授！
キャンプマナーのイロハ
テントサウナ体験
その他、キャンプのノウハウを随時共有！

17:30～ 食事:運営側から料理提供

18:30～ 自由時間(各自お楽しみください)

翌朝～ 朝食はご用意をお願いします。
チェックアウトまでは自由解散になります。
帰る前にスタッフにお声がけください。

～10:00 チェックアウト



一般社団法人
北海道IT推進協会

<お問い合わせ>
事務局 電話 011-590-1380
メール info@hicta.or.jp